

Đẳng Sâm - vị thuốc quý chữa bệnh cho mọi người

Đẳng sâm là một vị thuốc quý, thường được dùng để ngâm rượu, ngâm mật ong, đun nước uống, có tác dụng dưỡng huyết, rất tốt cho sức khỏe. Y học cổ truyền Trung Quốc sử dụng Đẳng sâm để thay thế nhân sâm trong nhiều bài thuốc Đông y mà vẫn đạt được hiệu quả cao.

Đẳng sâm là gì? Cách sử dụng, mua ở đâu và bán như thế nào? Bài viết nhằm chia sẻ một số công dụng chữa bệnh của nó trong đông y.

Đẳng sâm là gì?

Còn có tên gọi khác là đảng sâm, là một loại sâm quý của Việt Nam, tương tự như sâm Ngọc Linh, hay sâm bố chính, có thể thay thế nhân sâm trong đông y. Bác sĩ sẽ tăng hoặc giảm liều lượng theo thang để bổ sung sức khỏe. Loại cây này được chia làm hai loại:

Đẳng sâm Bắc

Đẳng sâm tên khoa học (danh pháp hai phần: *Codonopsis pilosula*) có nguồn gốc từ Trung Quốc, bán đảo Triều Tiên và Đông Bắc Á. Được sử dụng rộng rãi trên toàn thế giới, trong đó có nhiều tỉnh thành Việt Nam.



Đẳng sâm Nam

Nam Đẳng sâm hay còn gọi là sâm dây, danh pháp khoa học (danh pháp khoa học: *Codonopsis javanica*) là một loài thực vật có hoa thuộc họ cúc vạn thọ. Cây này là (Blume) Hoko.f. Thomson mô tả khoa học đầu tiên về nó vào năm 1855. Nó được trồng rộng rãi ở các tỉnh miền Bắc Việt Nam. Chier chủ yếu được sử dụng ở một số tỉnh miền Bắc Việt Nam.

Mô tả cây thuốc

Đẳng sâm thuộc dạng cây gỗ ngoằn ngoèo, bò trên mặt đất, thường sống trong rừng. Rễ phân nhiều nhánh, hình trụ dài khoảng 5-6 cm, đường kính khoảng 2-3 cm. Đầu rễ phình to, trên vỏ rễ có nhiều vết sẹo lồi. Khi tươi có màu trắng, khi già chuyển sang màu vàng sẫm và có nhiều nếp nhăn.

Dây màu tím, không có lông tơ. Lá màu xanh, hình tim, đuôi nhọn, mặt trên mịn như nhung, mặt dưới nhẵn, có lông thưa, rộng 3 - 4 cm, dài 4 - 9 cm.

Hoa khác nhau, màu xanh lục nhạt, đài hoa hình chuông, 5 cánh hoa màu tím và 5 tràng hoa hình đĩa nhỏ. Khi rụng, hoa màu vàng nhạt, chia thành 5 đầu nhụy và 5 thùỳ, đầu nhụy dính ở gốc. Quả hình tròn, màu tím sẫm, có 3 vỏ, khi chín tách ra, chứa nhiều hạt màu nâu đen.



Thu hái và chế biến làm thuốc

Đảng sâm được thu hái vào mùa đông, khi cây đã ngả vàng và lá rụng cho đến mùa xuân năm sau. Khi thu hoạch phải đào gốc sâu trên 1m, thân rễ không bị xây xát.

Khi bạn mang về nhà, rửa sạch, ngâm nước qua đêm, sau đó để khô. Đậy kín để nơi khô ráo và thoáng mát. Có hai loại Đảng sâm: đảng sâm phương nam (Ginseng) và đảng sâm phương bắc (đảng sâm Trung Quốc, đảng sâm Trung Quốc, ...), đảng sâm phương nam được sử dụng nhiều hơn trong y học cổ truyền.

Công dụng của Đảng sâm

Trong y học cổ truyền Trung Quốc, đảng sâm Nam có tính bình, vị ngọt, quy kinh phế và tỳ. Nó được dùng để bổ trung ích khí, kiện tỳ, ích khí, dưỡng huyết, chữa tỳ vị hư nhược, tiêu phân lỏng, kém ăn, mệt mỏi, v.v. khu vực sử dụng như:

- Giúp giảm mệt mỏi, tăng cường sức đề kháng với môi trường bên ngoài.
- Cải thiện sự co bóp của tim, tăng tốc độ lưu thông máu ở não, chân và các cơ quan nội tạng.
- Tăng hoạt động và co bóp hồi tràng, tăng khi tăng liều lượng thuốc.
- Làm tăng huyết sắc tố, hồng cầu, làm tan nhanh máu đông mà không có tác dụng tán huyết.
- Ngoài ra, Đảng sâm còn có tác dụng tăng cường miễn dịch, hạ huyết áp, điều hòa chất nhầy, giảm ho, chống viêm và kháng khuẩn.

Trong đông y, nó được coi là vị thuốc có tác dụng bổ khí, dưỡng huyết, thường được dùng để chữa các bệnh về tỳ vị, dạ dày. Một số nghiên cứu cho thấy Đảng sâm tốt không thua kém nhân sâm, được sử dụng rộng rãi trong các quy mô đông y nam bắc.

- Một số vị thuốc nổi tiếng như: Tứ Quân Thang, Thập Toàn Đại Bổ, Bát Vị,... có thể dùng thay thế nhân sâm, hoặc có trường hợp phối hợp cả hai loại như kém ăn.
- Dùng đúng liều lượng, không tự ý thêm các loại thuốc khác khi chưa hỏi ý kiến bác sĩ.
- Đối tượng: phụ nữ có thai, người khí trệ, trẻ em dưới 2 tuổi, người dị ứng với thành phần thảo dược nên hỏi ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng.

Nên được sử dụng thường xuyên để thấy hiệu quả tích cực.



Mua Đẳng sâm ở đâu chất lượng tại Hà Nội và Hồ Chí Minh

Đẳng sâm có rất nhiều công dụng và có thể dùng để chữa nhiều bệnh khác nhau. Đó là lý do nhiều người mua sâm đại hành về sử dụng. Tuy nhiên, khi mua hàng nên chú ý đến nguồn gốc xuất xứ của sản phẩm, tránh mua phải hàng rởm, hàng giả, hàng kém chất lượng gây hại cho sức khỏe.

Vì vậy, bạn nên mua ở những cửa hàng uy tín, được người tiêu dùng đánh giá cao. Một mẹo đơn giản là bạn có thể mua Đẳng sâm tại Nông sản Dừng Hà. Chất lượng đảm bảo. Ngoài bán Đẳng sâm chúng tôi còn có rất nhiều [sản phẩm đồ khô](#) khác để quý khách hàng tham khảo thêm.

