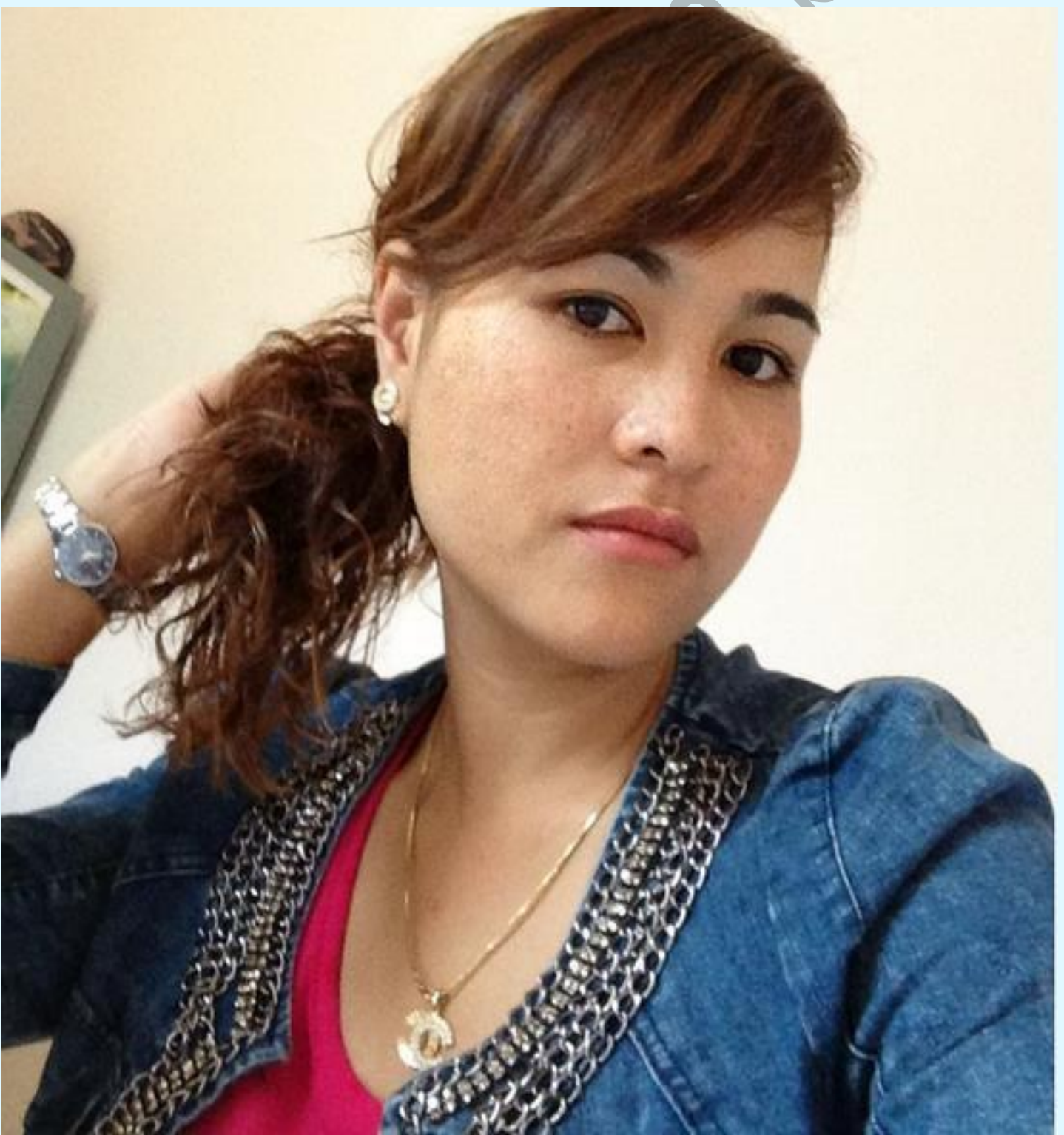


Nám Nội Tiết Là Gì? Cách Trị Nám Nội Tiết Hiệu Quả Nhất

Sau khi sinh, da mặt mình như được đắp lên một lớp mặt nạ hoàn toàn khác khiến cho khuôn mặt mình thay đổi 180 độ. Thậm chí mỗi lần ôm hôn con, bé cứ tròn xoe mắt nhìn mình như nhìn yêu quái vậy. Lúc đầu mình không để ý lắm, nhưng rồi có lần bé vừa ngủ dậy, mình định bế bé lên để cho đi tè thì bé khóc thét không nhận ra mẹ, sau đó chỉ ôm bố và bà nội. Mình đã nhận ra rằng, do nám da trên mặt mình mỗi ngày càng sạm đen lại khiến cho con không thích, thậm chí còn cảm thấy sợ khi sờ vào mặt mình. Điều này làm cho mình vô cùng đau khổ và buồn tủi.



Chị Thu Hương, 32 tuổi, Hà Nội (Nhân viên văn phòng)

Hơn 9 tháng thai nghén, vượt qua mọi đau đớn và sợ hãi, mình dồn tất cả tâm huyết và tình cảm cho thiên thần bé nhỏ của mình. Thời gian này, nám bắt đầu xuất hiện nhiều nhưng chưa quá rõ màu. Dần dà vì thức đêm và thiếu ngủ chăm con, cho con ăn học mình quên luôn chăm chút cho bản thân. Bẵng đi cái 4

năm, tình cờ nghe được ông bạn của chồng mình nói xấu mình sau lưng, chê mình già như mẹ của chồng chứ không phải vợ, mình tức mà khóc ngay trước mặt 2 người đó.

Nhìn vào gương giặt mình vì làn da dày đặc nám và tàn nhang, lại thêm quầng mắt. Bao nhiêu ảm ức trong lòng, mình trút cả lên đầu ông xã, thậm chí còn giận dữ không thèm để ý đến con. Nhưng đêm đến khi ngồi ngắm thiên thần đang say giấc, tình mẫu tử trong mình lại trỗi dậy, mình hôn hít các con mãi không chán.



Chồng mình giống như cũng hiểu được nỗi khổ tâm của vợ, sau đó anh ấy bàn với mình rằng hai con đã lớn rồi, mình có thể thuê thêm người giúp việc để có thời gian chăm sóc cho bản thân. Lúc đó mình vô cùng xúc động, giống như được chia sẻ và giải thoát, bắt đầu bắt tay vào việc điều trị nám da.

Gian nan chặng đường đi tìm phương thuốc trị nám chuyên biệt

Ban đầu mình đến viện da liễu thăm khám và biết được bản thân là bị nám da nội tiết do quá trình mang thai và sinh nở. Do mình mang thai đôi, thời gian nghỉ ngơi ít, chăm sóc con lại vất vả, thức đêm nhiều nên nám da càng mọc

nhiều hơn. - **Thuốc trị nám nội tiết:** Sau khi khám bác sĩ da liễu và biết là bị nám da do rối loạn nội tiết tố, mình mua cả thuốc bôi và thuốc uống tây y về sử dụng. Bác sĩ nói thuốc uống giúp điều hòa nội tiết tố còn thuốc bôi ngoài da giúp điều trị nám da.



Tuy nhiên, sau 20 ngày sử dụng thuốc, mình lại có biểu hiện bị rối loạn giấc ngủ, ban đêm không ngủ được nên ban ngày rất mệt mỏi. Thêm vào đó là tình trạng mụn mọc khắp mặt nữa. Mình mua đơn thuốc uống trong 3 tháng nhưng mới dùng được 20 ngày thì mình bỏ vì thấy nám da không giảm, mà tác dụng phụ của thuốc còn khiến mình bị rong kinh rồi mọc mụn và thêm mất ngủ nữa. -

Cách chữa nám nội tiết tại nhà: Mình xem trên mạng tìm hiểu về các phương pháp chữa nám nội tiết tại nhà. Nghĩ là an toàn và lành tính nên mỗi ngày mình áp dụng một cách khác nhau, hy vọng sẽ nhanh sạch nám. Nước cốt chanh, hành tây, giấm gạo, mật ong, nha đam, nghệ, lá tía tô...mình đều áp dụng thường xuyên và đều đặn. Nhưng sau 10 ngày, da mặt mình bỗng nhiên nổi nhiều mụn đỏ, phỏng rộp và có dấu hiệu bị bào mòn. Mình nghĩ có lẽ do mình lạm dụng kinh nghiệm điều trị nám nội tiết trong dân gian.



- **Nám nội tiết nên uống gì:** Sau khi nghe mình kể chuyện thì chị đồng nghiệp cùng cơ quan bảo mình chỉ cần uống bổ sung estrogen là được. Kinh nghiệm điều trị nám nội tiết trước kia chị ấy sinh em bé xong cũng uống estrogen nên không bị nám da. Mình không biết nám nội tiết nên uống gì nên liền nghe theo chị ấy, mua một lọ estrogen nhập khẩu về uống thì thấy da dẻ không còn khô ráp nữa, tình trạng rụng tóc cũng giảm nhưng nám trên da thì vẫn như cũ không giảm đi chút nào cả.

DA TÔI BỊ MẮN ĐỎ KHI TỰ TRỊ NÁM TẠI NHÀ

Áp dụng 7749 cách trị nám thiên nhiên tại nhà như trên mạng nhưng tình trạng da của mình không cải thiện, thậm chí còn bị đỏ, ngứa ngáy nghiêm trọng hơn

Dịp đó, công ty mình thiếu nhân viên, vì mình nghỉ sinh con khá lâu, nên khi quay trở lại làm việc phải xem lại rất nhiều nghiệp vụ mới. Sau đó, mình được sếp giao cho đi gặp khách hàng để trao đổi về công việc và ký hợp đồng. Tuy nhiên, vị khách hàng kia sau khi gặp mình thì không có hứng thú để nói chuyện tiếp nữa. Hợp đồng được giao cho người khác trong phòng mình.



MẤT 30 TRIỆU

TRỊ NÁM Ở SPA

Bài học rút ra:

Nám nội tiết xuất phát từ căn nguyên bên trong nên các phương pháp trị nám da bên ngoài ở Spa không thể điều trị triệt để, sau 2 - 3 tháng sẽ xuất hiện trở lại

Số tiền tích cóp bao lâu bỗng công cốc khi sau 3 tháng điều trị tại Spa, nám lại xuất hiện trở lại. Mình như người mất hồn vì tiếc tiền



Công việc không suôn sẻ khiến mình rơi vào stress nghiêm trọng, chồng mình biết chuyện nên động viên rất nhiều. Sau đó anh ấy lấy được tiền dự án nên cho mình 30 triệu đến trung tâm thẩm mỹ viện uy tín để trị nám và làm đẹp. Liệu trình trị cách điều trị nám nội tiết ở thẩm mỹ viện đó rất bài bản và chuyên nghiệp, mình cũng dùng cả thuốc uống và kem bôi kết hợp lăn vi kim để đưa thuốc vào trị nám da tận gốc. Sau gần 3 tháng, da mình sạch bong nám, lại căng bóng mịn màng. Không cần phải nói chắc mọi người cũng biết mình hạnh phúc thế nào. Nghĩ cũng tiếc tiền thật nhưng đổi lại có thể lấy được làn da trắng sáng mịn màng như thời con gái, mình nghĩ cũng đáng lắm.

• **Kinh nghiệm** •

ĐIỀU TRỊ NÁM NỘI TIẾT



Nám nội tiết xuất phát từ vấn đề rối loạn nội tiết bên trong cơ thể. Vì vậy, giải pháp tốt nhất là điều trị bằng đường uống. Chú ý nên ưu tiên các sản phẩm đông y có nguồn gốc rõ ràng để tránh gây các tác dụng phụ không mong muốn

Tuy nhiên, niềm vui lại ngắn chỉ tày gang. Sau 2 tháng trị nám nội tiết với

một khoản tiền rất lớn, các đốm nám và mảng nám trên da mặt mình lại bắt đầu xuất hiện. Mới đầu chỉ có màu vàng nhạt nhưng sau đó lại đậm màu lên. Mọi người trong công ty ai cũng bảo da mình dạo này lại xấu đi rồi, nám sạm, quầng thâm các kiểu...Điều này làm mình tuyệt vọng vô cùng. Có những lúc mình stress đến muốn phát điên. **Vượt lên thách thức, điều trị sạch nám từ gốc đến ngọn**

Theo các mẹ bỉm sữa trên các diễn đàn chia sẻ thì nám nội tiết hình thành là do tình trạng rối loạn nội tiết tố khi mang thai gây ra. Nhưng sau khi sinh con xong thì nó sẽ tự hết đi. Tuy nhiên, điều này chỉ đúng với một vài trường hợp được nghỉ ngơi và chăm sóc tốt sau khi sinh con.



Còn mình, sau khi sinh lại bị rối loạn nội tiết nghiêm trọng, nuôi con không có ông bà nội ngoại đỡ đàn, chồng công tác

suốt. Do đó, tình trạng nám da của mình càng nặng hơn, việc chữa trị nám da cũng khó khăn và phức tạp hơn rất nhiều.



Tuy nhiên, sau ‘quá tam ba bận’ trị nám nội tiết thất bại, mình đã hoàn toàn tuyệt vọng và đầu hàng, chấp nhận sống chung với nám. Hàng ngày mình chỉ tỉ tê bên gối với chồng rằng dù mình xấu hay đẹp thì cũng đừng bỏ rơi mình nhé. Chồng mình chỉ cười và nói rằng điều này không ảnh hưởng đến anh ấy mà chỉ thiệt thòi cho mình thôi.

Không ngờ là mấy ngày sau, chồng mình mang ở đơn vị về cho mình 1 túi thuốc nói là **bảo bối chữa nám nội tiết** cho mình dùng. Ban đầu mình cũng nghi ngờ, chẳng biết có tốt không, uống vào lại hại người, ảnh hưởng đến sức khỏe. Nhưng chồng mình nói rằng vợ thủ trưởng anh ấy đã dùng rồi, thấy hiệu quả rất tốt. Hôm trước đó, đơn vị có buổi liên hoan gặp mặt thân mật, mọi người đều đưa gia quyến đến tham gia. Vì mình tự ti không dám đi sợ ảnh hưởng đến thể diện của chồng, nên sếp lớn hỏi thăm. Sau đó nghe chồng mình tâm sự, vợ sếp lớn liền cho luôn loại thuốc chị ấy sử dụng trước đó.



Kinh nghiệm trị nám nội tiết bao năm rồi mà mình lại không hề nghĩ đến các bài thuốc đông y. Loại thuốc mà vợ của sếp chồng mình cho chính là thuốc đặc trị nám nội tiết nhưng nguồn gốc từ thảo dược đông y nên an toàn và lành tính. Vợ sếp thì chắc chắn là luôn dùng đồ tốt và hàng xịn rồi nên mình khá yên tâm sử dụng.

Chị ấy cho mình 3 hộp, uống được 2 tuần thì hết thuốc, mình thấy nám da có dấu hiệu giảm dần. Quan trọng là sau khi uống thuốc mình thấy tinh thần sáng khoái, thư giãn, đầu óc giảm căng thẳng, ngủ cũng ngon hơn, da mềm mịn và mát chứ không nóng như lúc trước. Sau đó chồng mình hỏi địa chỉ và số điện thoại để hỏi mua thêm cho mình dùng thì được tặng thêm cả kem bôi ngoài da nữa.

Cách điều trị nám nội tiết này mình thấy hiệu quả hơn, không cần lăn kim như ở thẩm mỹ nhưng dần dần nám da cũng mờ đi, da mình cũng trở nên trắng sáng và mịn màng hơn trước.



Rốt cuộc, sau gần 4 tháng kiên trì sử dụng, nám da nội tiết của mình cuối cùng cũng được loại bỏ sạch. Cuối năm vừa rồi, đơn vị chồng mình tổ chức gala cuối năm, mình vô cùng tự tin đến dự cùng anh ấy. Rất vui là gặp được chị Cẩm vợ của sếp, mình vô cùng biết ơn chị ấy, nhờ kinh nghiệm trị nám nội tiết của chị ấy mà mình đã trị nám nội tiết thành công. Tính từ đó đến nay, đã gần 2 năm rồi mà mình không bị nám da trở lại nữa. Ngoài chế độ dinh dưỡng và sinh hoạt khoa học, mình cũng chăm chỉ sử dụng kem chống nắng khi ra ngoài.



Theo kinh nghiệm trị nám nội tiết của mình, cách chữa nám nội tiết không khó, quan trọng là đúng cách và đúng phương pháp. Như mình cứ mày mò, loay hoay mãi, tiền mất tật mang. Cuối cùng chỉ cần một phương thuốc đông y đơn giản lại có thể dễ dàng trị dứt điểm nám da tận gốc. **Lưu ý:** Để mua Hoàn Mỹ Đan, các bạn nên lựa chọn địa chỉ của **bác sĩ da liễu Nguyễn Bích Vân** - Địa chỉ được công ty TNHH TMDV Diệu Phương Đường trực tiếp ủy quyền (Công ty chịu trách nhiệm phân phối và sản xuất Hoàn Mỹ Đan) để đảm bảo mua hàng **CHÍNH HÃNG** với **GIÁ GỐC** cùng những **ƯU**

ĐÃ TẶNG KÈM ĐẶC BIỆT:

Facebook: [Trị mụn nám tàn nhang lâu năm tận gốc](#)

SĐT/Zalo: **0965.973.845**



Nếu các chị em cũng bị nám da nội tiết như mình mà không biết nám nội tiết nên uống gì thì nhớ tìm hiểu kỹ rồi hãy quyết định áp dụng nhé. Thêm nữa, nếu mọi người tin tưởng và muốn sử dụng thuốc trị nám mình từng dùng thì liên hệ mình gửi hình bao bì thuốc cho mọi người tìm mua. Mình cũng có số điện thoại và zalo của chuyên gia tư vấn, chính là bạn thân của chị Cẩm vợ sếp của chồng mình. Mình thấy rất nhiều người chữa trị thành công bằng loại thuốc này nên mọi người hoàn toàn có thể yên tâm.

Có thể bạn quan tâm:

- [TOP 8 Kem trị nám tốt nhất hiện nay phù hợp cho mọi loại da](#)
- [Danh sách 7 Kem trị mụn hiệu quả tốt nhất hiện nay](#)
- [Mụn trứng cá là gì? Cách trị mụn trứng cá hiệu quả nhất?](#)

Cục Khám chữa bệnh